jurablick
BETHESDA ALTERSZENTREN

Alltagsgestaltung im November

Dienstag 03.11.2026		
10.00-11.00 Uhr	Aktivierungsraum	«Lismi-Treff» offen für Alle
11.00-11.15 Uhr	Essbereich/Tisch	«Mittagsrunde»
13.30-14.15 Uhr	EG	Einzelaktivierung / Garten
14.30-16.00 Uhr	OG	«Kreative-Werkstatt»

Mittwoch 04.11.2026		
09.45-11.00 Uhr	Aktivierung	«Kreative-Werkstatt» offen für Alle
14.30-15.30 Uhr	EG	«Kreative-Werkstatt» offen für Alle
15.00-16.00 Uhr	Aktivierung	«Reden über Gott und die Welt» mit Ursula Wüthrich offen für Alle

Donnerstag 05.11.2026		
09.00-09.45 Uhr	OG	Einzelaktivierung
10.00-11.00 Uhr	Aktivierung	«Kreative-Werkstatt»
14.00-15.30 Uhr	OG/EG	Hundebesuch Billy
14.30-16.30 Uhr	Aktivierung	«Kreative-Werkstatt»

Dienstag 10.11.2026		
09.45-10.50 Uhr	Aktivierungsraum	«Lismi-Treff» offen für Alle
11.00-11.15 Uhr	Essbereich/Tisch	«Mittagsrunde» OG
13.30-14.30 Uhr	EG	Einzelaktivierung / Garten
14.30-15.30 Uhr	EG	Besuch von Johanna
14.30-16.00 Uhr	Aktivierung	Vorbereitung «füre Chaut-Märit»

Mittwoch 11.11.2026		
14.30-15.30 Uhr	Aktivierung	«Gedänkfiir» Fritz Luginbühl mit Ursula Wüthrich offen für Alle

Donnerstag 12.11.2026		
09.00-09.30 Uhr	OG	Einzelaktivierung
14.30-16.30 Uhr	Vista und Atrium	«Chaute Märit» mit Musik, Märitstand und feine Öpfuchüechli

Freitag 13.11.2026		
10.00-11.10 Uhr	Aktivierungsraum	«Rundätisch» mit Lillian

Dienstag 17.11.2026		
14.30-15.30 Uhr	EG	Besuch von Johanna
15.00-16.00 Uhr	Vista	Duo Jazz-Enjoy

Mittwoch 18.11.2026		
15.00-16.00 Uhr	Aktivierung	«Reden über Gott und die Welt» mit Ursula Wüthrich offen für Alle

Donnerstag 19.11.2026		
09.00-09.30 Uhr	OG	Einzelaktivierung
10.00-10.55 Uhr	Aktivierung	Bewegen «wer Rastet der Rostet»
11.00-11.15 Uhr	Essbereich/Tisch	«Mittagsrunde» EG
13.30-14.15 Uhr	EG	Einzelaktivierung / Garten
14.00-15.30 Uhr	OG/EG	Hundebesuch Billy
15.00-16.00 Uhr	OG/Aktivierung	Gedächtnistraining «Garten»

Freitag 20.11.2026		
14.30-15.30 Uhr	MZR	Andacht

Dienstag 24.11.2026		
09.45-10.50 Uhr	Aktivierungsraum	«Lismi-Treff» offen für Alle
11.00-11.15 Uhr	Essbereich/Tisch	«Mittagsrunde» OG
13.30-14.30 Uhr	EG	Einzelaktivierung / Garten
14.30-15.30 Uhr	EG	Besuch von Johanna
14.30-16.00 Uhr	Aktivierung	Krativ-Werkstatt offen für Alle

Mittwoch 25.11.2026		
10.00-11.00 Uhr	Aktivierung	Vorlesen mit Frau Oberholzer

Donnerstag 26.11.2026		
09.00-11.00 Uhr	OG/ Atrium	Einzelaktivierung Tannenbaum Schmücken
13.15-16.30 Uhr	um und im Haus	Weihnachtsdeko

Freitag 27.11.2026			
10.00-11.10 Uhr	Aktivierungsraum	«Rundätisch»	mit Lillian



Grauer Nebel, trübe Weite,
Novembertage ohne Licht.
Doch bunte Tupfen schenken Freude
und zeigen Trost im grauen Gesicht.

Thomas Licht