

Alltagsgestaltung im Oktober

Donnerstag 01.10.2026

09.00-09.30 Uhr	OG	Einzelaktivierung
10.00-10.55 Uhr	Aktivierung	Bewegen «wer Rastet der Rostet»
11.00-11.15 Uhr	Essbereich/Tisch	«Mittagsrunde» EG
13.30-14.30 Uhr	EG/OG	Einzelaktivierung / Garten
14.45-16.00 Uhr	OG	«Kräuterzupfen»

Freitag 02.10.2026

10.00-11.10 Uhr	Aktivierungsraum	«Rundätisch» mit Lillian
-----------------	------------------	--------------------------

Dienstag 06.10.2026

10.00-11.00 Uhr	Aktivierungsraum	«Lismi-Treff» offen für Alle
11.00-11.15 Uhr	Essbereich/Tisch	«Mittagsrunde»
13.30-14.30 Uhr	EG	Einzelaktivierung / Garten
14.45-16.00 Uhr	OG	Gedächtnistraining «Herbstgemüse»

Mittwoch 07.10.2026

09.45-11.00 Uhr	Aktivierung	Vorlesen offen für Alle
11.00-11.15 Uhr	Essbereich/Tisch	«Mittagsrunde»
13.30-14.30 Uhr	EG/OG	Einzelaktivierung / Garten
14.30-15.30 Uhr	EG	«Kräuterzupfen»
15.00-16.00 Uhr	Aktivierung	«Reden über Gott und die Welt» mit Ursula Wüthrich offen für Alle

Donnerstag 08.10.2026

09.00-09.45 Uhr	OG	Einzelaktivierung
10.00-11.00 Uhr	OG	Bewegen «wer Rastet der Rostet»
14.00-15.30 Uhr	OG/EG	Hundebesuch Billy

Dienstag 13.10.2026

09.45-10.50 Uhr	Aktivierungsraum	«Lismi-Treff» offen für Alle
11.00-11.15 Uhr	Essbereich/Tisch	«Mittagsrunde» OG
13.30-14.30 Uhr	EG	Einzelaktivierung / Garten
14.30-15.30 Uhr	EG	Besuch von Johanna
14.30-16.00 Uhr	Aktivierung	Gedächtnistraining «Herbstgemüse»

Mittwoch 14.10.2026

15.00-16.00 Uhr	Vista	Konzert «Wundertüte»
-----------------	-------	----------------------

Donnerstag 15.10.2026

09.00-09.30 Uhr	OG	Einzelaktivierung
10.00-10.55 Uhr	Aktivierung	Bewegen «wer Rastet der Rostet»
11.00-11.15 Uhr	Essbereich/Tisch	«Mittagsrunde» EG
13.30-14.00 Uhr	EG	Einzelaktivierung / Garten
14.30-16.00 Uhr	OG	«Herbstfest» mit Zvieri und musikalische Unterhaltung mit Heinz

Freitag 16.10.2026

10.00-11.10 Uhr	Aktivierungsraum	«Rundätisch» mit Lillian
14.30-15.30 Uhr	MZR	Andacht

Dienstag 20.10.2026

09.45-10.50 Uhr	Aktivierungsraum	«Lismi-Treff» offen für Alle
11.00-11.15 Uhr	Essbereich/Tisch	«Mittagsrunde» OG
13.30-14.30 Uhr	EG	Einzelaktivierung / Garten
14.30-15.30 Uhr	EG	Besuch von Johanna
14.30-16.00 Uhr	Aktivierung	Backen
16.15 Uhr	um`s Haus	«Spazier-Runde» offen für Alle

Mittwoch 21.10.2026

10:15-11.00 Uhr	EG	Singen mit Tabea
10.00-11.00 Uhr	Aktivierung	Vorlesen mit Frau Oberholzer
15.00-16.00 Uhr	Aktivierung	«Reden über Gott und die Welt» mit Ursula Wüthrich offen für Alle

Donnerstag 22.10.2026

09.00-09.30 Uhr	OG	Einzelaktivierung
10.00-10.55 Uhr	Aktivierung	Bewegen «wer Rastet der Rostet»
11.00-11.15 Uhr	Essbereich/Tisch	«Mittagsrunde» EG
13.30-14.15 Uhr	EG	Einzelaktivierung / Garten
14.00-15.30 Uhr	OG/EG	Hundebesuch Billy
15.00-16.00 Uhr	OG/Aktivierung	Gedächtnistraining «Garten»
16.15 Uhr	um`s Haus	«Spazier-Runde» offen für Alle

Dienstag 27.10.2026

09.45-10.50 Uhr	Aktivierungsraum	«Lismi-Treff» offen für Alle
11.00-11.15 Uhr	Essbereich/Tisch	«Mittagsrunde» OG
13.30-14.30 Uhr	EG	Einzelaktivierung / Garten
14.30-15.30 Uhr	EG	Besuch von Johanna
14.30-16.00 Uhr	Aktivierung	Krativ-Werkstatt offen für Alle

Mittwoch 28.10.2026

10.00-11.00 Uhr	Aktivierung	Vorlesen
15.00-16.00 Uhr	Aktivierung	«Reden über Gott und die Welt» mit Ursula Wüthrich offen für Alle

Donnerstag 29.10.2026

09.00-09.30 Uhr	OG	Einzelaktivierung
09.45-10.55 Uhr	OG	Einzelaktivierung
11.00-11.15 Uhr	Essbereich/Tisch	«Mittagsrunde» EG
13.30-14.15 Uhr	EG	Einzelaktivierung / Garten
14.30-16.00 Uhr	Aktivierung	Backen offen für Alle
16.15 Uhr	um`s Haus	«Spazier-Runde» offen für Alle

Freitag 30.10.2026

10.00-11.10 Uhr	Aktivierungsraum	«Rundätisch» mit Lillian
-----------------	------------------	-----------------------------



«Oktober kalt und rau- Januar warm und flau.»

Bauernregel